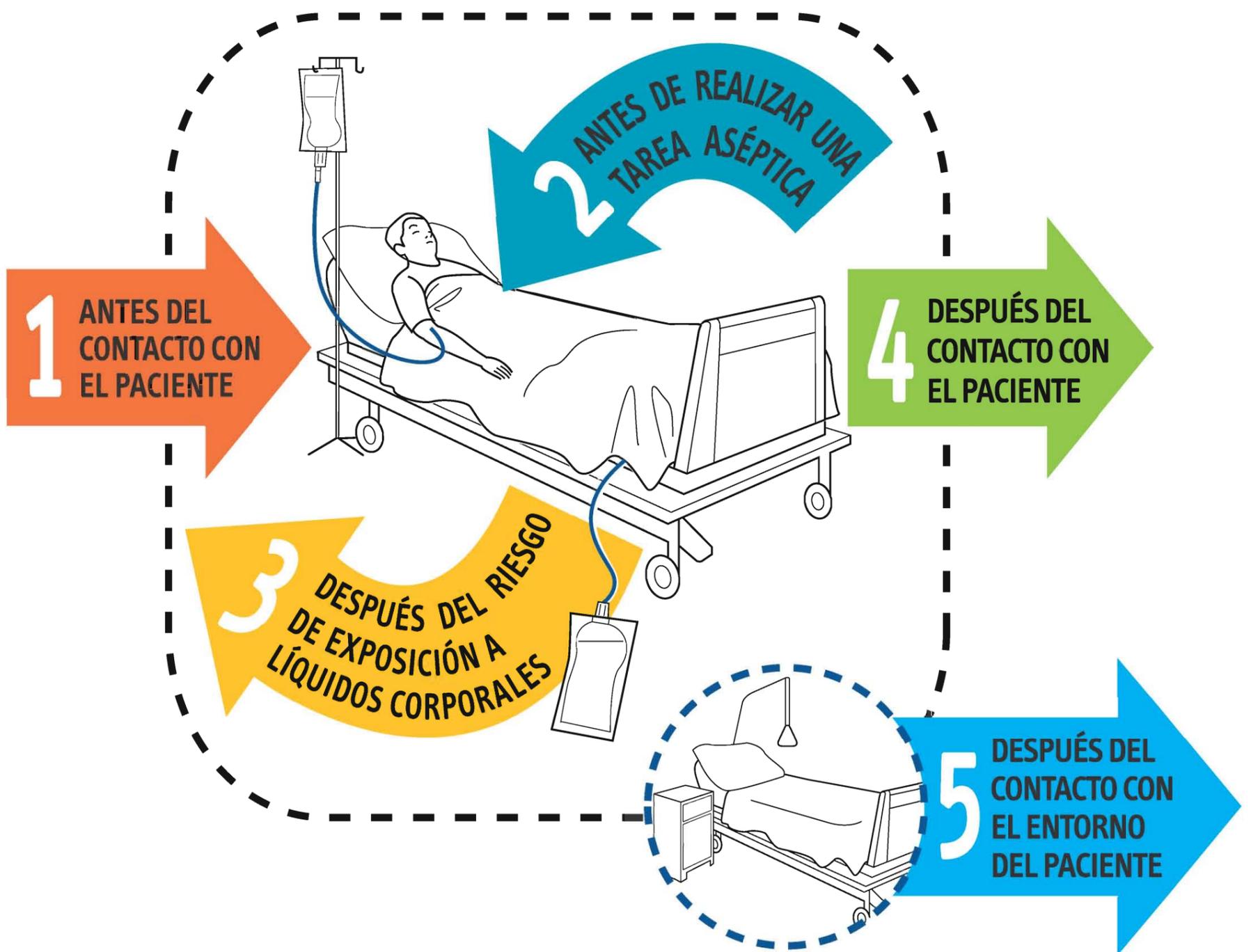


# Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



<b>1</b> ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p><b>¿CUANDO?</b> Higiénese las manos antes de tocar a un paciente cuando se acerque a él.</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.</p>
<b>2</b> ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA	<p><b>¿CUANDO?</b> Higiénese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea aséptica.</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.</p>
<b>3</b> DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	<p><b>¿CUANDO?</b> Higiénese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales y al quitarse los guantes.</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente.</p>
<b>4</b> DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p><b>¿CUANDO?</b> Higiénese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>
<b>5</b> DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p><b>¿CUANDO?</b> Higiénese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Octubre de 2006, versión 1

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

 **Organización Mundial de la Salud**

 **Organización Panamericana de la Salud**

