

Terapia Ocupacional y Kinesiólogía

NIDO TUBULAR



Promueve el alineamiento estructural del bebé, además le brinda estabilidad y contención.

¿Hasta cuando usarlo?

Durante la estadía en Neonatología y en el hogar, hasta los 3 meses de edad corregida.

COJIN DE GEL

Minimiza los efectos de la fuerza de gravedad, previniendo deformaciones craneales.

Puede utilizarlo de manera continua (24 horas), cuando esté acostado de lado.

Es importante que siempre esté cubierto con una sábana o funda lavable.



COJIN CERVICAL



Sirve para mantener posicionada la cabeza en el centro y prevenir aplanamiento craneal.

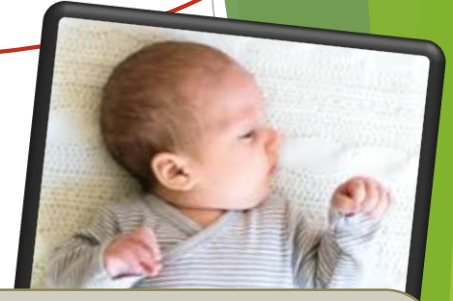
Se utiliza idealmente cuando el bebé está despierto y de espalda.

Estos elementos son de uso personal y se los debe llevar al alta, para su confección es necesario que traiga 1 kg de algodón sintético.





No olvidar:
Es importante realizar
cambios de posición cada 3
o 4 horas para evitar
deformaciones en su
cabeza



► Así se ve una cabeza normal...

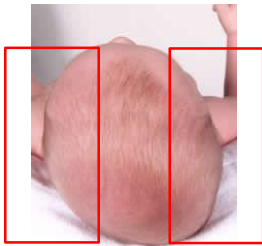


Se ve redondeada
y simétrica en
todas sus partes.



Si nota que su bebé
mantiene la cabeza girada
más hacia un lado, avisarle
al Kinesiólogo o
Terapeuta Ocupacional.

► Plagiocefalia



Es cuando
ocurre un
aplanamiento a
uno de los lados
de la cabeza.

Si el aplanamiento es en el lado
derecho, acostarlo(a) a ambos lados,
prefiriendo su lado izquierdo; y
viceversa.

► Braquicefalia



Es cuando la
parte de atrás
de la cabeza se
aplana.



Debemos disminuir los tiempos
que pasa acostado (a) mirando
hacia arriba, y favorecer los
momentos de lado.

¿Sabía que desde las 34 semanas podemos estimular la visión de los bebés?

Podemos hablarles desde cerca (12-15 cm de distancia) para que fije mirada o usar objetos llamativos de colores contrastantes.



Una vez de alta...



Es beneficioso para su desarrollo y exploración del medio realizar masajes en las palmas y dorso de las manos con diferentes texturas (algodón, crema, género, etc.).



También podemos realizar masajes en las piernas e ir bajando hasta la planta de los pies. Estos deben ser de manera suave, entregando diferentes estímulos táctiles y podemos incluir movilidad de piernas.

Todo esto facilita los vínculos afectivos y la comunicación, a través del contacto con la mirada, la sonrisa, los sonidos, caricias y olores.

Fonoaudiología



¿Cuándo puedo comenzar a alimentarme por boca?

Desde las 34 semanas de edad, según la madurez de los sistemas involucrados en el proceso de alimentación, como por ejemplo el Sistema Nervioso Central. Y cuando logra adecuada coordinación succión-deglución (tragar)-respiración.

Succión nutritiva:
es cuando el bebé
ingiere leche

Succión no nutritiva:
Es cuando no hay
ingesta de leche

Experiencias orales positivas



Leche materna gota a gota, como estímulo gustativo.



Facilitando contacto piel a piel.



Facilitar llevar su mano a la boca como conducta para autorregularse.

En cada cubículo hay una pauta con ejercicios de estimulación de musculatura orofacial, reflejos de búsqueda y succión, fundamentales para lograr una alimentación vía oral segura y eficiente.