

Niños y adolescentes transgénero

Carola Goecke Hochberger
Endocrinóloga Infantil
Hospital Dr. Eduardo Schütz Schroeder
Puerto Montt

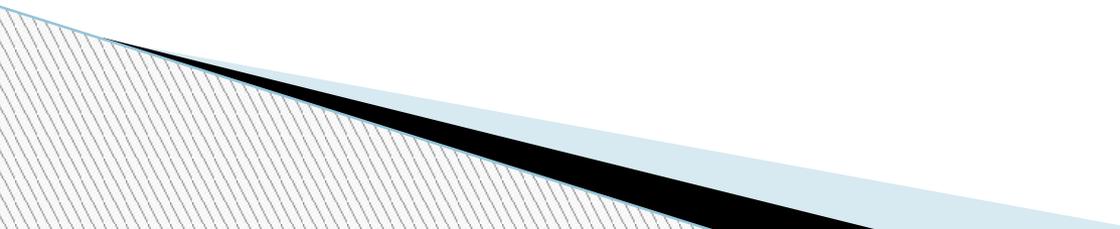
Objetivos

- ▣ Aclarar dudas sobre conceptos relevantes relacionados a identidad de género y jóvenes trans
 - ▣ Informar sobre el trabajo relacionado con niños y adolescentes transgénero en nuestro Hospital
 - ▣ Entregar algunas recomendaciones para profesionales de la salud tratantes de pacientes transgénero
- 

Temario

- Definiciones
- Epidemiología y etiología
- Trabajo en HPM
- Importancia en Salud Mental
- Papel del profesional de la salud



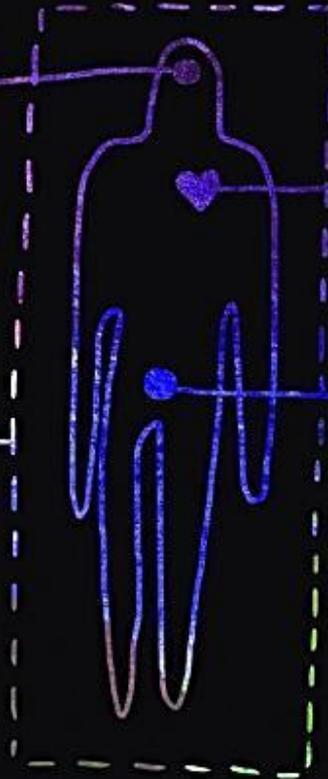
- ▣ **Definiciones**
 - ▣ Epidemiología y etiología
 - ▣ Trabajo en HPM
 - ▣ Importancia en Salud Mental
 - ▣ Papel del profesional de la salud
- 



SEX ≠ GENDER

gender identity:
how you view yourself

gender expression:
how you present yourself



Sexual orientation:
who you love

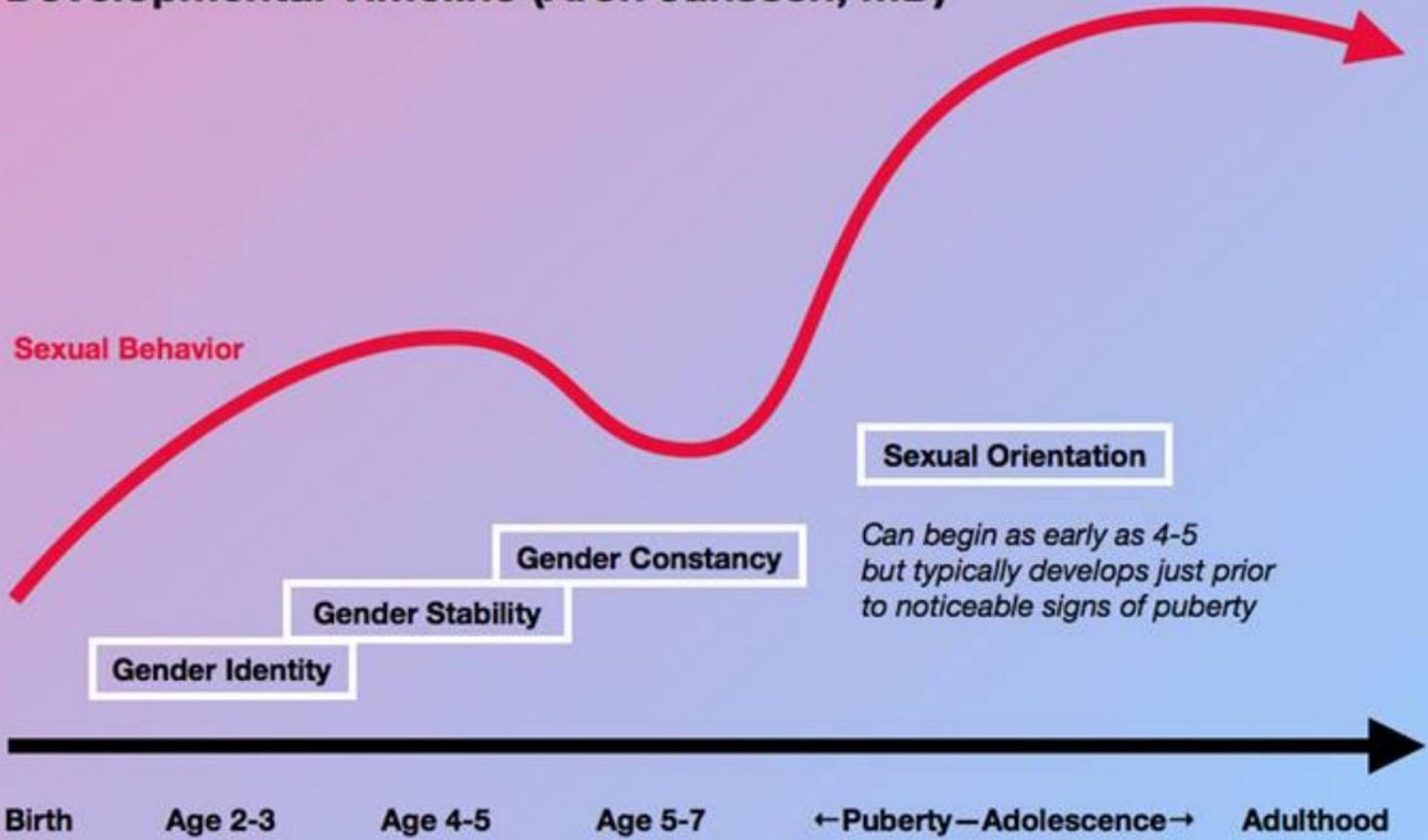
sex:
biological characteristics



6

Sexual and Gender Identity Development

Developmental Timeline (Aron Janssen, MD)



Definiciones

Convicción personal e interna del género (como la persona se percibe a sí misma)

Manifestación externa del género, la cual puede incluir modos de hablar/vestir, formas de comportamiento e interacción social, etc.

Patrón individual de atracción sexual y emocional hacia otras personas

Identidad de género

Expresión de género

Orientación sexual

Definiciones



- ▣ **Transgénero:** Individuo cuya identidad de género difiere del sexo asignado al nacer
- ▣ **Incongruencia de género:** Falta de correspondencia marcada y persistente entre género experimentado por la persona y su sexo asignado.
- ▣ **Disforia de género (DG):** Estrés o *discomfort* generado dado la incongruencia ante la identidad de género experimentada v/s la esperada según el sexo asignado al nacer (DSM V)

Definiciones



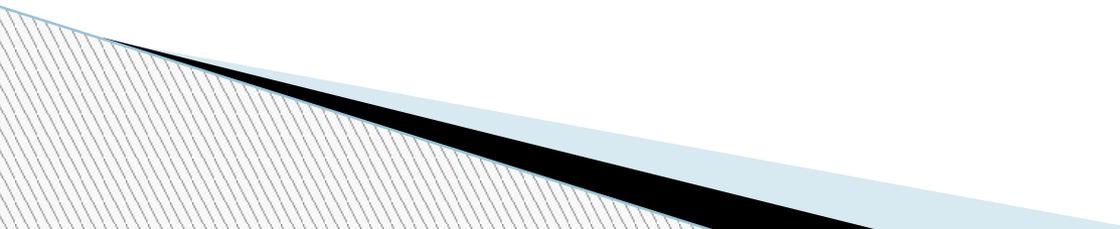
▣ **Hombre transgénero**
(♀ □ ♂)

- **Mujer biológica con identidad de género masculina**

▣ **Mujer transgénero** (♂ □ ♀)

- **Hombre biológico con identidad de género femenina**



- ▣ Definiciones
 - ▣ **Epidemiología y etiología**
 - ▣ Trabajo en HPM
 - ▣ Importancia en Salud Mental
 - ▣ Papel del profesional de la salud
- 

Epidemiología

POBLACIÓN ESTUDIADA	MUJERES TRANS (biológicamente hombres)	HOMBRES TRANS (biológicamente mujeres)	TOTAL
<i>Holanda</i>	4.432	2.361	6.793
 Adultos (+ de 18 años)	3.809	1.624	5.433
 Adolescentes (12-18 años)	330	482	812
 Niños (menos de 12 años)	293	255	548

Prevalencia DG en niños y adolescentes: 0,6 –
1,7%

Factores etiológicos

□ Rol de la genética



Gender Identity Disorder in Twins: A Review of the Case Report Literature

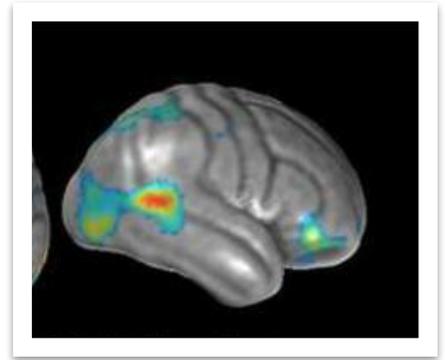
Gunter Heylens, MD,* Griet De Cuypere, MD, PhD,* Kenneth J. Zucker, PhD,[†] Cleo Schelfaut, MD,[‡] Els Elaut, MSc,* Heidi Vanden Bossche, MSc,[§] Elfride De Baere, MD, PhD,[¶] and Guy T'Sjoen, MD, PhD**

- Concordancia DG en gemelos 39% monocigóticos 0% dicigóticos } p= .005

- Resultados inconsistentes en estudios de genes candidatos

Factores etiológicos

□ Rol de la neurobiología



White matter microstructure in female to male transsexuals before cross-sex hormonal treatment. A diffusion tensor imaging study

Giuseppina Rametti^{d,f}, Beatriz Carrillo^b, Esther Gómez-Gil^c, Carme Junque^{b,f}, Santiago Segovia^a, Ángel Gomez^e, Antonio Guillamon^{a,*}

Regional volumes and spatial volumetric distribution of gray matter in the gender dysphoric brain

Elseline Hoekzema^{a,*1}, Sebastian E.E. Schagen^{c,e,1}, Baudewijntje P.C. Kreukels^b, Dick J. Veltman^d, Peggy T. Cohen-Kettenis^b, Henriette Delemarre-van de Waal^{e,2}, Julie Bakker^{a,f}

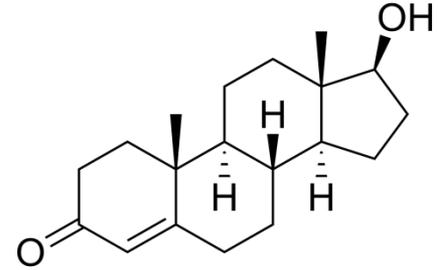
Dimorfismo sexual de estructuras cerebrales □ mayor relación con identidad de género que sexo biológico

Regional gray matter variation in male-to-female transsexualism

Eileen Luders^a, Francisco J. Sánchez^b, Christian Gaser^c, Arthur W. Toga^{a,*}, Katherine L. Narr^a, Liberty S. Hamilton^a, Eric Vilain^b

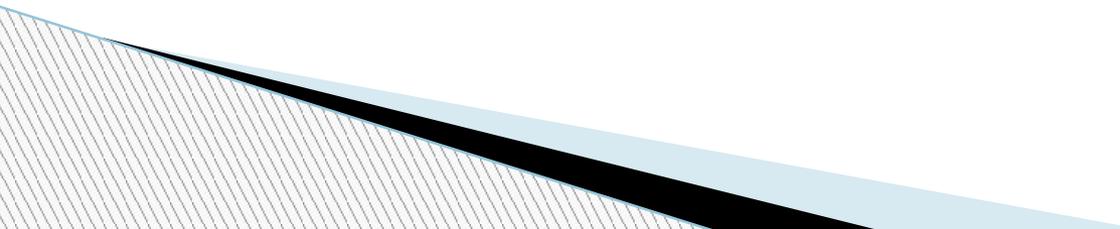
Psychoneuroendocrinology 2015; 55, 59-71
J Psychiatr Res 2011;45(2):199-204
Neuroimage 2009; 46: 904-907

Factores etiológicos



□ Rol hormonal?

- La gran mayoría de los pacientes transgénero NO tiene un Desorden del Desarrollo Sexual (DSD)
- Estudio efecto de andrógenos pre y postnatales en desarrollo identidad de género:
 - Sujetos 46, XX con HSRC virilizante: 5,2% con identidad de género masculina o con disforia
 - Sujetos 46, XY con Insensibilidad Completa a Andrógenos: 99.9% con identidad de género femenina

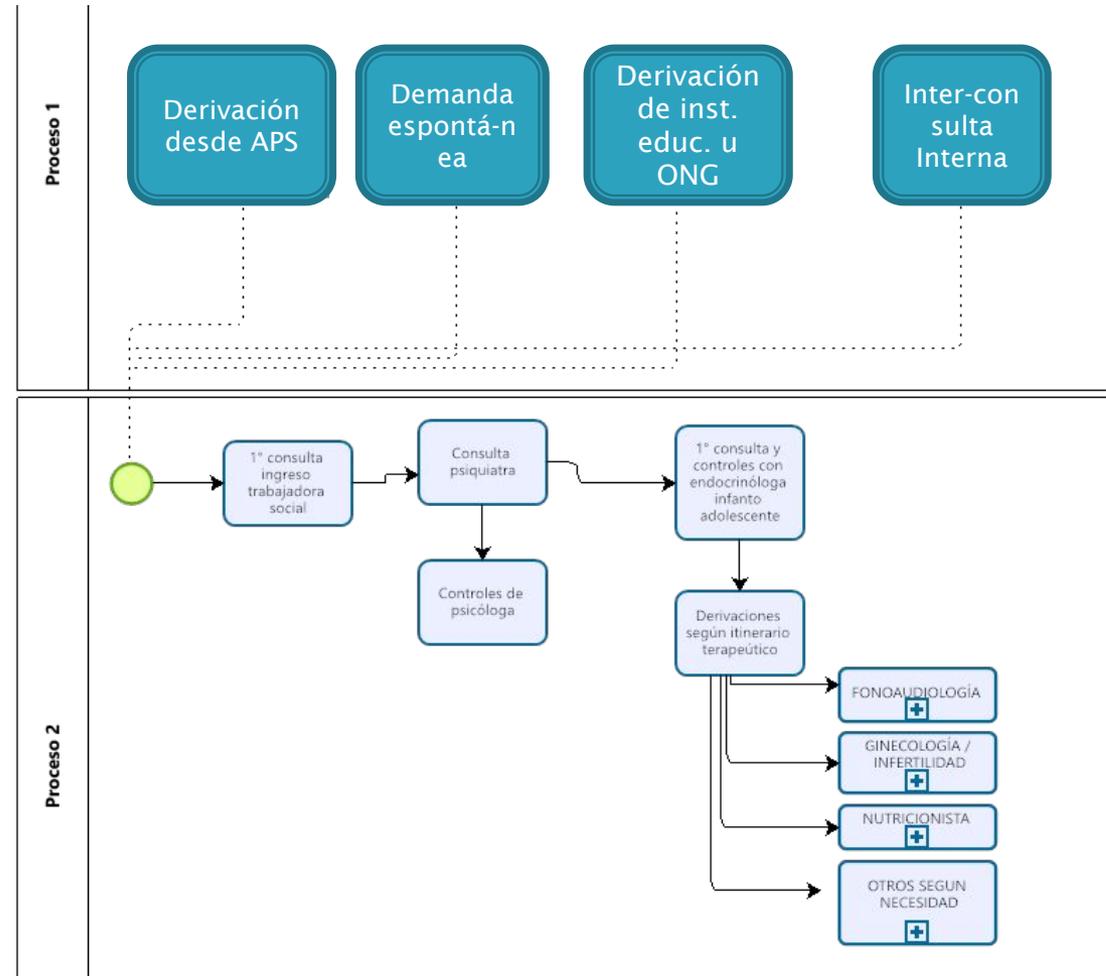
- ▣ Definiciones
 - ▣ Epidemiología y etiología
 - ▣ Trabajo en HPM**
 - ▣ Importancia en Salud Mental
 - ▣ Papel del profesional de la salud
- 

Programa Identidad de Género Infantojuvenil

- Comité
 - Psiquiatra infantojuvenil
 - Psicóloga
 - Endocrinólogo Infantil
 - Enfermera
 - Trabajadora Social
- 

Programa Identidad de Género Infantojuvenil

Flujograma Hospital de Puerto Montt



Programa Identidad de Género Infantojuvenil

- ▣ Asesoría por Trabajadora Social
 - ▣ Acompañamiento por Psicóloga
 - ▣ Evaluación psiquiátrica y terapia si necesaria
 - ▣ Evaluación y tratamiento por Endocrinología
- 

Programa Identidad de Género Infantojuvenil

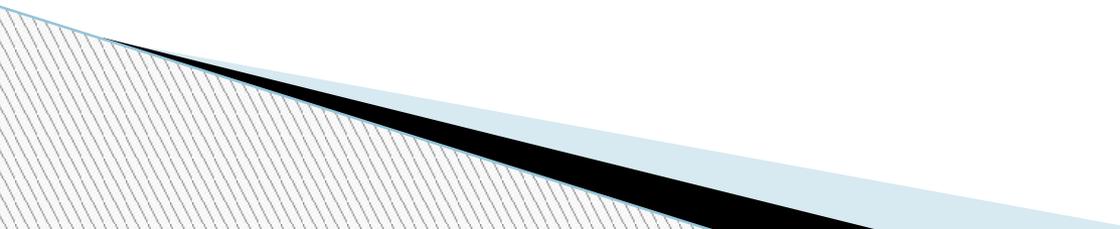
- ▣ Manejo endocrinológico
 - ¿Inicio/estadio desarrollo puberal?
Evaluación física y bioquímica
 - Tratamiento con análogos de GnRH («bloqueador hormonal»)
 - Reversible
 - Tto hormonal cruzado
 - Dgtco corroborado por Psiq
 - Consentimiento informado
 - Inducción puberal



Pacientes
con disforia
▣ beneficio
de tto
hormonal

Programa Identidad de Género Infantojuvenil

- ▣ 93 pacientes *entre 7 y 17 años* han ingresado desde el año 2019
 - ▣ Promedio de edad: 14 años
 - ▣ Atenciones por equipo multidisciplinario
 - ▣ Una vez cumplidos los 18 años y/o completado esquema de inducción puberal con tratamiento hormonal cruzado son derivados a Adultos
- 

- ▣ Definiciones
 - ▣ Epidemiología y etiología
 - ▣ Trabajo en HPM
 - ▣ Importancia en Salud Mental**
 - ▣ Papel del profesional de la salud
- 

Importancia en Salud Mental

- Tanto los niños transgénero como sus padres, tienen una peor calidad de vida relacionada con la salud
 - "ánimo y emociones", "bienestar psicológico" y "aceptación social "
- El estigma puede perjudicar la salud de una persona trans generando estrés y dificultando el acceso a los sistemas de salud
 -  riesgo de depresión, ansiedad, auto-agresión y suicidio

Estimating the Risk of Attempted Suicide Among Sexual Minority Youths

A Systematic Review and Meta-analysis

Ester di Giacomo, MD; Micheal Krausz, PhD; Fabrizia Colmegna, MD; Flora Aspesi, MD; Massimo Clerici, PhD

- 22 artículos : 113.468 adolescentes (12 a 20 años) de minorías sexuales (LGBT) v/s 2.378.987 heterosexuales cisgénero
- Intento de suicidio : OR 3.5
- ➡ **Adolescentes transgénero OR 5.8**

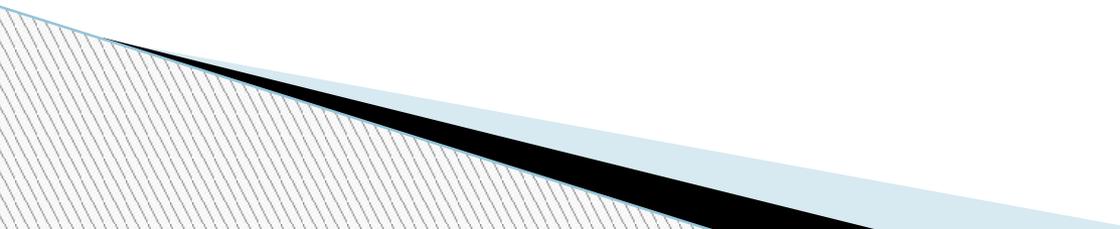
C

Ten Things Transgender and Gender Nonconforming Youth Want Their Doctors to Know



Jack Turban, BA, Tony Ferraiolo, CPC, Andrés Martin, MD, MPH, Christy Olezeski, PhD

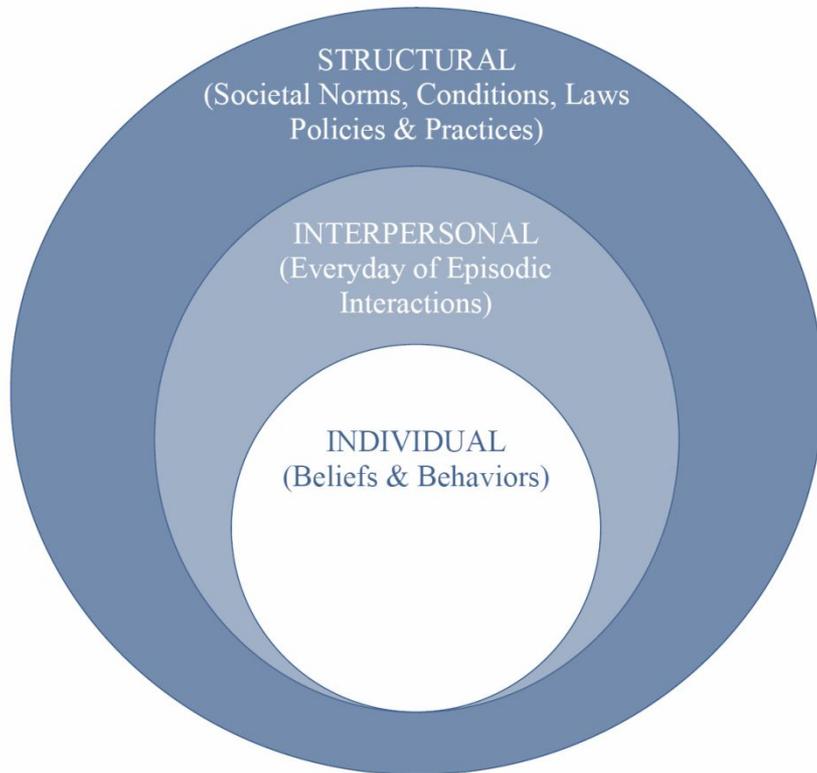
- «Orientación sexual y género son cosas totalmente diferentes»
- «Hablar algunas cosas con extraños es difícil»
- «Nombres y pronombres son importantes. Mejor preguntar que asumir»
- «Examen de genitales puede ser muy incómodo para mí»
- «Bloqueadores de pubertad/tratamiento hormonal cruzado pueden salvar mi vida»
- «Usen mi nombre social; si comete un error, no se sobre-disculpe»
- «No estoy deprimido por ser trans, la sociedad me deprime y estigmatiza»
- «Hazme saber que estás de mi lado»

- ▣ Definiciones
 - ▣ Epidemiología y etiología
 - ▣ Trabajo en HPM
 - ▣ Importancia en Salud Mental
 - ▣ **Papel del profesional de la salud**
- 

Papel del profesional de la salud

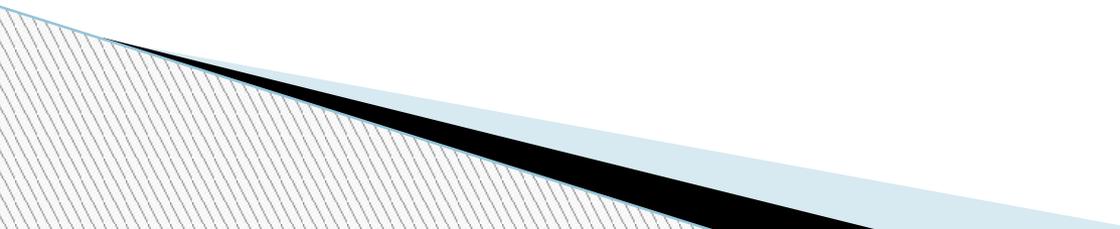
- Todo paciente transgénero debe ser derivado a un centro que cuente con un equipo multidisciplinario
 - *Resultados en Salud Mental comparables a población general*
- Los profesionales de salud que atienden a jóvenes transgénero debiesen adoptar el modelo «Gender Affirmative»
 - La identidad de género trans no es un desorden mental
 - Las definiciones binarias no siempre reflejan la identidad de género
 - Las morbilidades de S. Mental habitualmente son producto del estigma y experiencias negativas

Papel del profesional de la salud



- Desestigmatizar
- Promover autoestima
- Consejería/terapia
- Grupos de apoyo
- Educar a las familias
- Facilitar el acceso a Salud
- Políticas de no-discriminación

Para recordar...

- ▣ Identidad de género ≠ orientación sexual
 - ▣ Inicio en primera infancia, consolidación en adolescencia
 - ▣ Estigmatización □ repercusiones en SM
 - ▣ SIEMPRE derivar a equipo multidisciplinario
- 



GRACIAS !!



Transgéner
o

Femenino

Bigénero



Masculino

Andrógino

No Binario