

ASEO DIARIO DEL BEBÉ

+

- Consiste en limpiar al bebé con **algodón humedecido** con agua tibia en pliegues.
- La limpieza debe empezar **desde la cabeza** del niño hacia abajo y terminar en sus genitales

No es aconsejable usar jabón, colonias o polvos talco en su bebé

*No se deben **cortar sus pequeñas uñas antes del mes de vida**, limarlas con una lima de papel*



ASEO DEL CORDÓN UMBILICAL

- En **cada cambio de pañal** debe limpiar con un algodón empapado en **alcohol puro 70º** → no le arderá
- Desde la **base del cordón** hacia arriba
- El cordón cae entre los 7 y los 14 días
- El **mal olor y enrojecimiento** de esa zona son síntomas de infección
- Una vez que el cordón se cae y el ombligo ya no sangra → **el bebé puede ser bañado**

PRIMER BAÑO DEL BEBÉ

- Se puede realizar **2 días después** de la caída del cordón
- Frecuencia → 2 o 3 veces por semana
- Habitación → debe estar **temperada y sin corrientes de aire**
- **Lávese bien las manos** y límpiese las uñas antes de comenzar
- **Pruebe la temperatura** del agua con el codo o termómetro → debe estar tibia o a 37°C y máximo de 10 cm de profundidad
- Baño debe ser **corto** → no más de 5 minutos
- **Nunca dejarlo solo**



VACUNA BCG

- Es la vacuna Anti tuberculosis
- **Edad de vacunación** → cuando nacemos o pesamos más de 2 kg
- Se pone en el Brazo izquierdo
- **Reacciones** → Brota entre los 20 y 30 desde que se aplica, No da fiebre
- **Cuidados** → Mantener zona seca, no realizar curaciones, precaución al bañar y vestir al RN

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO EN EL HOGAR



Servicio de Neonatología

Nace nuestro bebé, estamos colmados de momentos llenos de alegría y emoción.

Llegó el día del alta, ahora estaremos solos con el bebé y seremos los responsables de los cuidados que requiere.

DORMITORIO DEL BEBÉ

- Un **lugar limpio**, cómodo y bien resguardado.
- Necesitará una **camita o cuna** para dormir.
- Un **colchón firme** es conveniente para la buena postura del bebé.
- La temperatura ambiental debe ser de 20°C aproximadamente.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- No recibir visitas resfriadas
- Si se resfría la madre o quien cuida al bebé debe usar mascarilla, no darle besos al bebé y lavarse las manos o usar alcohol gel cada vez antes de tocar al bebé y sus cosas.
- **NADIE DEBE FUMAR DENTRO DEL HOGAR**



ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

- La mejor leche para su bebé es la **LECHE MATERNA**
 - Es limpio y de **BAJO** costo
 - paso de defensas contra las infecciones y disminuye las alergias
- Pecho materno exclusivo no necesita ningún otro alimento hasta después de los 6 meses de edad. Si la madre y el hijo están contentos usted puede dar pecho hasta los 2 años y más.
- Dar pecho a su bebé cuando lo requiera → no dejar pasar más de 3 hrs.
- Después debe botarle los flatitos



VESTIMENTA DEL BEBÉ

- Deberá ser:
 - delicada
 - cómoda
 - liviana
 - fácil de poner y quitar
- Deberá ser lavada con jabón o detergente neutro (jabón Popeye)
- **NO** hay que vestir al niño excesivamente → altera su circulación y temperatura
- Vestirlo con una prenda más de la que llevamos puesta nosotros

EL SUEÑO DEL BEBÉ - POSICIÓN

- La mayoría de los bebés **dormirán la mayor** parte del día → 18 a 22 hrs
- Es preferible dejar que el **bebé determine** cuánto sueño desea y necesita
- **Evitar** ruidos innecesarios y luces brillantes

Posición del RN:

Acostar al RN de espalda,

NUNCA DE GUATITA NI DE LADO

Cuna levemente inclinada

Debe **dormir SOLO en su cuna** para evitar aplastamiento accidental.



- El primer control del bebé debe ser a los 7 días.
- Si a su bebé se le pone la piel amarilla, hasta el ombligo o más abajo, consulte el mismo día en la urgencia.