

FÓRMULAS Y COMPLEMENTOS NUTRICIONALES ENTERALES HBPM 2021

Interna Natalia Troncoso Hernández

Medicina USS

Tipo de formula	Producto
Leche materna	LM
Fórmula 1 / Fórmula de inicio	Similac 1 (ABBOTT®)/ NAN 1 (Nestlé®)
Fórmula 2/ Fórmula de continuación	Similac 2 (ABBOTT®)/ Nidal 2 (Nestlé®) Promil gold (Aspen®)
Fórmula 3/ Fórmula de prematuro	NAN prematuro (Nestlé®) S26 PDF gold (Aspen®) Similac Neosure
Fórmula líquida	Alprem (Nestlé®)
Fórmula Hipoalergénica	NAN HA (Nestlé®)
Fórmula aminoacídica	Elecare (ABBOTT®)
Fórmula Anti reflujo	NAN A.R. (Nestlé®)
Fortificador de leche materna	Pre NAN FM85 (Nestlé®)
Complementos nutricionales	Nessucar (Nestlé®) Protein powder (Fresenius kabi®) Aceite de canola (maxi canoil®) MCT (Nutricia®) Nestlé

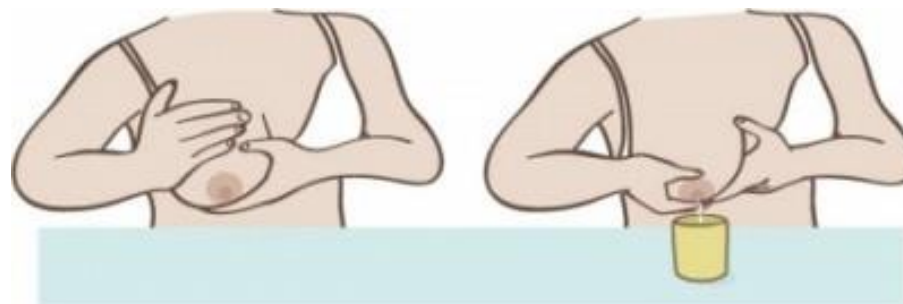
LM

- Leche materna
- **Indicaciones:** La OMS recomienda lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, y lactancia materna complementada con otros alimentos hasta al menos los 2 años de edad.



Preparación: Extracción en
lactario del hospital, previa
solicitud de hora

Información nutricional



*Dilución lista para el consumo

MI	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	65-70	1-1,2	3,8	7	16	77,9	28	15	0,78	1,5

FÓRMULAS LACTEAS

Tipo de formula	Producto
Fórmula 1 / Fórmula de inicio	Similac 1 (ABBOTT®)/ NAN 1 (Nestlé®)
Fórmula 2/ Fórmula de continuación	Similac 2 (ABBOTT®)/ Nidal 2 (Nestlé®) Promil gold (Aspen®)
Fórmula 3/ Fórmula de prematuro	NAN prematuro (Nestlé®) S26 PDF gold (Aspen®)
Fórmula líquida	Alprem (Nestlé®)
Fórmula Hipoalergénica	NAN HA (Nestlé®)
Fórmula aminoacídica	Elecare (ABBOTT®)
Fórmula Anti reflujo	NAN A.R. (Nestlé®)

F1 Hasta 2020

- Similac 1 (ABBOTT®)

Indicaciones: Fórmula de inicio para lactantes nacidos de término hasta los 6 meses

Preparación: una medida rasa (8,3 g) por cada 60ml de agua
*estándar 12,5%



Información nutricional



*estándar marca 12,5%

**estándar HBPM 13%

ANÁLISIS APROXIMADO Nutrientes	Unidad	Por 100 g	Por 100 kcal	Por 100 mL±
Energía	kcal (kJ)	517 (2161)	100 (418)	64.4 (269)
Proteínas	g	10.6	2.1	1.3
Grasas totales	g	28.2	5.5	3.5
A. grasas saturadas	g	8.9	1.7	1.1
A. Linoleico	g	4.5	0.87	0.5
A. α-linolénico	g	0.45	0.09	0.06
A. Araquidónico (AA)	mg	112	21.7	14.0
A. Docosahexaenoico (DHA)	mg	54.0	10.4	6.7
Carbohidratos disponibles	g	54.3	10.5	6.8
Azúcares totales **	g	53.5	10.3	6.7
Lactosa	g	53.4	10.3	6.7
Fibra dietaria total	g	1.8	0.34	0.22
Fibra soluble	g	1.8	0.34	0.22
Fructooligosacáridos (FOS)	g	1.6	0.31	0.20
*Digosacárido 2' fucosil-lactosa (2'-FL)	mg	161	31.1	20.1
Fibra insoluble	g	0.00	0.00	0.00
Humedad	g	2.3	0.44	0.29
Carotina	mg	7.5	1.5	0.93
Taurina	mg	29.0	5.6	3.6
Colina	mg	80.0	15.5	10.0
Inositol	mg	32.0	6.2	4.0
Nucleótidos equivalentes	mg	58.0	11.2	7.2
MINERALES (cenizas)	g	2.8	0.54	0.35
Sodio	mg	144	27.9	17.9
Potasio	mg	625	121	77.9
Cloruro	mg	350	67.7	43.6
Calcio	mg	380	73.5	47.3
Fósforo	mg	224	43.3	27.9
Magnesio	mg	40.0	7.7	5.0
Hierro	mg	5.4	1.0	0.67
Zinc	mg	4.5	0.87	0.56
Cobre	mg	0.40	0.08	0.05
Manganeso	mcg	100	19.3	12.5
Selenio	mcg	8.6	1.7	1.1
Yodo	mcg	100	19.3	12.5
VITAMINAS	mcg	100	19.3	12.5
Vitamina A	UI (mcg RE)	1510 (453)	292 (87.6)	188 (56.4)
Vitamina D ₃	UI (mcg)	320 (8.0)	61.9 (1.5)	39.9 (1.0)
Vitamina E	UI (mg α-TE)	22.1 (14.8)	4.3 (2.9)	2.8 (1.8)
Vitamina K ₁	mcg	54.0	10.4	6.7
Vitamina C	mg	80.0	15.5	10.0
Riboflavina (Vitamina B ₂)	mg	0.60	0.12	0.07
Niacina	mg	1.0	0.19	0.12
Vitamina B ₆	mg	5.0	1.0	0.62
A. Fólico	mg	0.40	0.08	0.05
Vitamina B ₁₂	mcg	76.0	14.7	9.5
Biotina	mcg	1.2	0.23	0.15
A. Pantoténico	mcg	20.0	3.9	2.5
Inositol	mg	3.2	0.62	0.40

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	12,5*	64,4	1,3	3,5	6,8	17,9	77,9	47,3	27,9	0,67	0,56
	13**	66	1,3	3,6	7	18,6	81	49,1	29	0,69	0,58

F1 desde 2021

- NAN 1 (Nestlé®)

Indicaciones: Para lactantes sanos desde el nacimiento

Beneficios: Nutrición adecuada durante los primeros meses de vida favoreciendo el bienestar digestivo del lactante gracias a la adición del probiótico *L. reuteri*. Sin sacarosa



Preparación: 1 medida (4,3g) para
30ml de agua hervida y fría

*estándar 12,8%

Información nutricional



*estándar marca 12,8%

**estándar HBPM 13%

Composición media		Por 100g de polvo	Por 100 Kcal	Por porción reconstituida (4,3g de polvo + 30ml de agua)
Energía	(kcal)	522	100	22
Proteínas	(g)	9,5	1,8	0,41
Grasas totales	(g)	27,7	5,3	1,2
Ácido linoléico	(g)	4,1	0,79	0,18
Ácido alfa-linolénico	(mg)	516	98,8	22,1
DHA	(mg)	32,0	6,1	1,4
ARA	(mg)	32,0	6,1	1,4
Hidratos de carbono disponibles	(g)	58,7	11,2	2,5
Azúcares totales	(g)	58,7	11,2	2,5
Lactosa	(g)	58,7	11,2	2,5
Humedad	(g)	2,0	0,38	-
Minerales (cenizas)	(g)	2,0	0,38	0,09
Sodio	(mg)	210	40	9
Potasio	(mg)	640	123	27,4
Cloruro	(mg)	360	69,0	15,4
Calcio	(mg)	325	62,2	13,9
Fósforo	(mg)	170	32,6	7,3
Magnesio	(mg)	45,0	8,6	1,9
Hierro	(mg)	5,3	1,0	0,23
Cobre	(mcg)	400	76,6	17,1

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	13**	67	1,24	3,6	7,6	27,4	83,4	42,3	22,2	0,7	0,7
	16	82,5	1,53	4,5	9,3	33,7	102,7	52,1	27,3	0,86	0,86

F2 Hasta 2020

- Similac 2 (ABBOTT®)

Indicaciones: Fórmula de continuación para lactantes desde los 6 meses hasta los 12 meses

Preparación: una medida rasa
(10,4g) por cada 60ml de agua
*estándar 15,2%



Información nutricional



*estándar marca 15,2%

**estándar HBPM 14%

ANÁLISIS APROXIMADO	Unidad	Por 100 g	Por 100 kcal	Por 100 mL*
Nutrientes	kcal (kJ)	492 (2060)	100 (419)	74,8 (313)
Energía	g	15,0	3,0	2,3
Proteínas	g	23,8	4,8	3,6
Grasas totales	g	7,5	1,5	1,1
A. grasos saturados	g	9,8	2,0	1,5
A. grasos monoinsaturados	g	5,2	1,1	0,79
A. grasos poliinsaturados	g	4,1	0,84	0,63
A. Linoleico	g	0,39	0,08	0,06
A. α-linolénico	g	68,0	13,8	10,3
A. Araquidónico (AA)	mg	34,0	6,9	5,2
A. Docosahexaenoico (DHA)	g	0,18	0,00	0,03
A. grasos trans	g	11,2	2,3	1,7
Colesterol	g	53,7	10,9	8,2
Carbohidratos disponibles	g	52,5	10,7	8,0
Azúcares totales**	g	42,3	8,6	6,4
Lactosa	g	1,5	0,30	0,22
Fibra dietaria total	g	1,5	0,30	0,22
Fibra soluble	g	1,3	0,27	0,20
Fructooligosacáridos (FOS)	mg	132	27,0	20,1
*Oligosacárido 2'fucosil-lactosa (2'-FL)	g	0,00	0,00	0,00
Fibra insoluble	g	2,0	0,41	0,30
Humedad	mg	11,0	2,2	1,7
Camilina	mg	40,0	8,1	6,1
Taurina	mg	90,0	18,3	13,7
Colina	mg	40,0	8,1	6,1
Inositol	mg	47,4	9,6	7,2
Nucleótidos equivalentes	g	4,0	0,81	0,61
MINERALES (cenizas)	g	233	47,4	35,4
Sodio	mg	699	142	106
Potasio	mg	622	126	94,5
Cloruro	mg	544	111	83,7
Calcio	mg	389	79,1	59,7
Fósforo	mg	96,7	11,5	8,8
Magnesio	mg	7,8	1,6	1,2
Hierro	mg	4,9	1,0	0,75
Zinc	mg	4,5	0,99	0,73
Cobre	mcg	114	23,2	1,6
Manganeso	mcg	10,5	2,1	1,6
Selenio	mcg	100	20,3	15,2
VITAMINAS	mcg	1930 (579)	392 (118)	293 (88,0)
Vitamina A	UI (mcg RE)	308 (7,7)	62,6 (1,6)	46,8 (1,2)
Vitamina B1	UI (mg α-TE)	25,5 (17,1)	5,2 (3,5)	3,9 (2,7)
Vitamina B2	mcg	96,0	19,4	14,6
Vitamina B3	mg	96,0	19,5	14,6
Riboflavina (Vitamina B2)	mg	0,68	0,14	0,10
Vitamina B6	mg	1,3	0,27	0,19
A. Piridoxal	mg	5,2	1,1	0,81
Vitamina B12	mcg	0,44	0,09	0,07
Biotina	mcg	100	20,3	15,2
A. Pantoténico	mcg	2,7	0,55	0,41
C. Pantoténico	mcg	32,5	6,6	4,9
C. Pantoténico	mg	4,6	0,93	0,70

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	15,2*	74,8	2,3	3,6	8,2	35,4	106	82,7	59,1	1,2	0,75
	14**	68,8	2,1	3,3	7,5	32,6	97,6	76,1	54,4	1,1	0,69

F2 desde 2021

- NAN 2 (Nestlé®)

Indicaciones: Para lactantes sanos a partir de los 6 meses

Beneficios: Nutrición adecuada a partir de los 6 meses de vida favoreciendo el bienestar digestivo del lactante gracias a la adición del probiótico *L. reuteri*. Sin sacarosa

Preparación: 1 medida (4,6g) para 30ml de agua hervida y fría
*estándar 13,8%



Información nutricional



*estándar marca 13,8%

**estándar HBPM 14%

Composición media		Por 100g de polvo	Por 100 Kcal	Por porción reconstituida (4,6g de polvo + 30ml de agua)
Energía	(kcal)	486	100	22
Proteínas	(g)	15,0	3,1	0,69
Grasa totales	(g)	21,2	4,4	1,0
Ácido linoléico	(mg)	3200	658	147
Ácido alfa-linolénico	(mg)	400	82,3	18,4
DHA	(mg)	45,0	9,3	2,1
ARA	(mg)	45,0	9,3	2,1
Hidratos de carbono disponibles	(g)	58,8	12,1	2,7
Azúcares totales	(g)	51,5	10,6	2,4
Lactosa	(g)	49,8	10,2	2,3
Humedad	(g)	2,0	0,41	-
Minerales (Cenizas)	(g)	3,0	0,62	0,14
Sodio	(mg)	250	51	12
Potasio	(mg)	690	142	31,7
Calcio	(mg)	560	115	25,8
Fósforo	(mg)	330	67,9	15,2
Magnesio	(mg)	45,0	9,3	2,1
Manganeso	(mcg)	25,0	5,1	1,2
Hierro	(mg)	5,7	1,2	0,26
Zinc	(mg)	4,0	0,82	0,18

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	14**	66	2,1	3	8,2	36,5	96,4	78,6	46,2	0,79	0,54

F2 Cesfam

- Prosimil gold (Aspen®)

Indicaciones: Formula de continuación para RNPT que están en el programa de prematuros

Beneficios: Brinda una nutrición balanceada a lactantes de 6 – 12 meses para un adecuado crecimiento y desarrollo



Preparación: 1 medida (4,5g) para
30ml de agua hervida y fría

*estándar 13,5%

F₃ HBPM

- NAN prematuros (Nestlé®)

Indicaciones: Para lactantes prematuros o de bajo peso de nacimiento

Beneficios: Proporciona cantidades adecuadas de nutrientes que permiten cubrir sus necesidades para alcanzar un peso similar al de un lactante normal nacido a término



Preparación: 1 medida (4,8g) para
30ml de agua hervida y fría
*estándar 14,4%

Información nutricional



*estándar marca 14,4%

**estándar HBPM 15%

Composición media	Unidades	Por 100 g	Por 100 kcal	Por 100 ml
Energía	kJ/kcal	2124/507	419/100	306/73
Proteínas	g	12,5	2,5	1,8
Carbohidratos disponibles	g	54,5	10,7	7,8
Azúcares	g	38,0	7,5	5,5
Lactosa	g	36,0	7,1	5,2
Grasa total	g	26,6	5,2	3,8
Grasas saturadas	g	7,0	1,4	1,0
Ácidos grasos Trans	g	0,1	0	0
Grasas Monoinsaturadas	g	12,0	2,4	1,7
Grasas Poliinsaturadas	g	4,5	0,9	0,6
Colesterol	mg	0,5	0,1	0,1
Ácido Linoleico	g	3,9	0,8	0,56
Ácido Alfa Linolénico	mg	490	97,0	71
DHA	mg	90,0	17,7	13
ARA	mg	90,0	17,7	13
Minerales (ceniza)	g	3,2	0,6	0,5
Sodio	mg	250	49	36
Potasio	mg	570	112	82
Cloruro	mg	335	66	48
Calcio	mg	558	110	80
Fósforo	mg	320	63	46
Magnesio	mg	59	12	8
Humedad	g	2,0	0,4	0,3
Vitamina A	µg RE	718	142	103
Vitamina D	µg D	9,1	1,8	1,3
Vitamina E	mg TE	12,0	2,4	1,73
Vitamina K1	µg	54	11	7,8
Vitamina C	mg	88	17	12,7
Vitamina B1	mg	0,80	0,16	0,12
Vitamina B2	mg	1,30	0,26	0,19
Niacina (PP)	mg	5,9	1,2	0,85
Vitamina B6	mg	0,59	0,12	0,09
Ácido fólico	µg	110	22	15,8
Ácido Pantoténico	mg	5,4	1,1	0,77
Vitamina B12	µg	1,8	0,4	0,28
Biotina	µg	16	3	2,3
Colina	mg	94	19	13,5
Inositol	mg	100	20	14,4
Taurina	mg	40	8	5,8
L-Carnitina	mg	10,1	2,0	1,5
Hierro	mg	5,1	1,0	0,73
Yodo	µg	110	22	15,6
Cobre	µg	0,39	0,08	0,06
Zinc	mg	5,7	1,1	0,82
Manganeso	µg	85	17	12,2
Selenio	µg	15	3	2,2
Núcleótidos	mg	17,2	3,4	2,5

Tamaño de la medida: 4,8 g de Fórmula Infantil NAN® PREMATUROS
100 ml = 14,4 g de polvo + 90 ml de agua. Este producto aporta 3,07 kcal/g (polvo) y 21,58 kcal/oz
(líquido preparado). Osmolaridad 261 mOsm/L.

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	15**	76	1,9	3,9	8,1	37,5	85,4	83,3	47,9	0,76	0,85
	16,5	83,6	2	4,4	8,9	41,2	93,9	91,6	52,7	0,83	0,93
	18	91,2	2,2	4,7	9,7	45	102,5	100	57,5	0,91	1,02

F3 Cesfam

- S26 (Aspen®)

Indicaciones: alimentación complementaria para RNPT que pertenecen al cronograma del PT (<1500gr o <32sem.)



Preparación: 1 medida (4,7g) para 30ml de agua hervida y tibia

*estándar 14,1%

Información nutricional



*estándar marca 14,1%

NUTRIENTE:	UNIDAD	Por	Por	Por	Por
		100 mL	100 kcal	100 g	Porción 60 mL
Energía	kcal	73	100	521	44
	kJ	305	416	2 180	183
Proteína	g	1,90	2,59	13,57	1,14
60% Suero de leche	g	1,1	1,6	8,1	0,68
Del cual alfa-lactoalbúmina	g	0,20	0,27	1,4	0,12
40% Caseína	g	0,76	1,0	5,4	0,46
Grasas totales	g	3,93	5,36	28,07	2,36
Grasas saturadas	g	1,5	2,0	11	0,9
Grasas insaturadas	g	2,2	3,0	16	1,3
Grasas monoinsaturadas	g	1,4	1,9	10	0,84
Grasas poliinsaturadas	g	0,78	1,1	5,6	0,47
Ácido linoléico	mg	565	771	4 036	339
Ácido alfa-linolénico	mg	46	63	329	28
ARA (Acido araquidónico)	mg	13	18	96	8,0
DHA (Acido docosahexaenoico)	mg	8,0	11	57	4,8
Grasas trans	g	0,03	0,03	0,18	0,02
Colesterol	mg	4,6	6,3	33	2,8
Carbohidratos disponibles	g	7,5	10,2	53,6	4,5
Azúcares totales	g	5,6	7,6	40	3,4
Lactosa	g	5,6	7,6	40	3,4
Fibra dietética total	g	0	0	0	0
Agua (Humedad)	g	89	121	2,5	53
Nucleótidos	mg	3,0	4,1	22	1,8
L-Carnitina	mg	1,1	1,5	7,9	0,66
Taurina	mg	5,0	6,8	36	3,0
VITAMINAS					
Vitamina A	UI	335	456	2 390	201
Vitamina A (Retinol)	µg	100	137	717	60
Beta-caroteno	µg	16	22	114	10
Vitamina D	UI	60	82	429	36
Vitamina D (Colecalciferol)	µg	1,5	2,0	11	0,9
Vitamina B₁ (Tiamina)	µg	109	149	780	66
Vitamina B₂ (Riboflavina)	µg	164	223	1 170	98
Vitamina B₃ (Piridoxina)	µg	80	109	571	48
Vitamina B₁₂ (Cianocobalamina)	µg	0,22	0,30	1,6	0,13
Niacina	µg	1 000	1 364	7 143	600
Acido pantoténico	µg	400	546	2 857	240
Acido fólico (Folato)	µg	15	20	104	8,8
Vitamina C	mg	11	15	78	6,6
Vitamina E	UI	2,7	3,7	19	1,6
Vitamina E (Alfa-tocoferol)	mg	1,8	2,5	13	1,1
Biotina	µg	6,3	8,6	45	3,8
Colina	µg	2,1	2,9	15	1,3
Inositol	mg	13	18	94	7,9
MINERALES	mg	26	35	182	15
Sodio	mg	27	37	193	16
Potasio	mg	71	96	504	42
Cloruro	mg	58	79	414	35
Calcio	mg	73	100	521	44
Fósforo	mg	42	57	300	25
Magnesio	mg	6,6	9,0	47	4,0
Zinc	mg	0,73	1,0	5,2	0,44
Cobre	µg	62	85	443	37
Yodo	µg	15	20	107	9,0
Manganeso	µg	5,0	6,8	36	3,0
Selenio	µg	1,5	2,0	11	0,9
Hierro	mg	1,2	1,7	8,9	0,74

Porción: 2 medidas rasas (9,4 g) con 60 mL de agua hervida y fría = 60 mL.
Cada 100 kcal de alimento (137 mL) contiene 19,10 g de polvo.
Proteínas de origen animal (137 mL) contiene 19,10 g de polvo.

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	14,1*	73	1,9	3,9	7,5	27	71	73	42	0,12	6,6

Formulas Líquida

- NAN Alprem (Nestlé®)

Indicaciones: Fórmula líquida especial para lactantes prematuros con peso inferior a 1800 gr

Beneficios: Su calidad nutricional ayuda a obtener volúmenes de alimentación deseable en forma rápida. Promueve la evacuación de heces más blandas. Estimula una velocidad de crecimiento adecuada



Preparación: Presentación lista para el consumo

Información nutricional



Composición media		Por 100g Kcal	Por 100ml	Por botella (70ml)	Composición media		Por 100g Kcal	Por 100 ml	Por botella (70ml)
Energía	kcal	100	80	56	Ácido pantoténico	mg	1,0	0,80	0,56
Proteínas	g	3,6	2,9	2,0	Vitamina B12	mcg	0,29	0,23	0,16
Grasas totales	g	5,0	4,0	2,8	Biotina	mcg	4,9	4,0	2,8
Ácido linoléico	g	0,70	0,56	0,39	Colina	mg	24,9	20,0	14,0
Ácido alfa-linolénico	mg	96,1	77,0	53,9	Inositol	mg	24,9	20,0	14,0
DHA	mg	18,2	14,6	10,2	Taurina	mg	7,9	6,3	4,4
ARA	mg	18,2	14,6	10,2	L-Carnitina	mg	3,9	3,1	2,2
Hidratos de carbono disp.	g	10,2	8,1	5,7	Minerales				
Azúcares totales	g	5,2	4,2	2,9	Sodio	mg	64	51	36
Lactosa	g	4,6	3,7	2,6	Potasio	mg	149	120	83,7
Maltodextrina	g	5,5	4,4	3,1	Cloro	mg	94,8	75,9	53,1
Vitaminas					Calcio	mg	145	116	81,5
Vitamina A	mcg ER	462	370	259	Fósforo	mg	96,1	77,0	53,9
Vitamina D	mcg	4,7	3,7	2,6	Magnesio	mg	10,4	8,3	5,8
Vitamina E	mg ET	4,5	3,6	2,5	Manganeso	mcg	15,6	12,5	8,7
Vitamina K	mcg	8,1	6,4	4,5	Selenio	mcg	6,0	4,8	3,3
Vitamina C	mg	26,0	20,8	14,6	Hierro	mg	2,3	1,8	1,3
Vitamina B1	mg	0,17	0,14	0,09	Yodo	mcg	35,1	28,1	19,7
Vitamina B2	mg	0,25	0,20	0,14	Cobre	mg	0,10	0,08	0,06
Niacina	mg EN	2,0	1,6	1,1	Zinc	mg	1,5	1,2	0,84
Vitamina B6	mg	0,12	0,09	0,07	Nucleótidos	mg	3,1	2,4	1,7
Acido fólico	mcg	50,6	40,6	28,4					

*Dilución lista para el consumo

MI	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100*	80	2,9	4,0	8,1	51	120	116	77	1,8	1,2

Fórmula hipoalergénica

- NAN HA (Nestlé®)

Indicaciones: Para lactantes con antecedentes familiares de alergia (prevención)

Beneficios: Nutrición adecuada durante los primeros meses de vida, que ayuda al fortalecimiento del sistema inmune y ayuda a disminuir el riesgo de alergia



Preparación: 1 medida (4,4g) para 30ml de agua hervida y fría

*estándar 13,1%

Información nutricional



*estándar marca 13,1%

**estándar HBPM 13%

Composición media		Por 100g de polvo	Por 100 Kcal	Por porción reconstituida (4,4g de polvo + 30ml de agua)	Composición media		Por 100g de polvo	Por 100 Kcal	Por porción reconstituida (4,4g de polvo + 30ml de agua)
Energía	kcal	511	100	22	Vitamina B6	mcg	360	70,0	15,8
Proteínas	g	9,7	1,9	0,43	Ácido fólico	mcg	81,0	15,9	3,6
Hidratos de carbono disponibles	g	59,4	11,6	2,6	Ácido pantoténico	mcg	4800	939	211
Azúcares totales	g	59,4	11,6	2,6	Vitamina B12	mcg	1,1	0,22	0,05
Lactosa	g	59,4	11,6	2,6	Biotina	mcg	11,0	2,2	0,48
Grasas totales	g	26,1	5,1	1,1	Colina	mg	56,0	11,0	2,5
Ácido linoleico	g	4,1	0,80	0,18	Inositol	mg	32,0	6,3	1,4
Ácido alfa-linolénico	mg	500	97,8	22,0	Taurina	mg	28,0	5,5	1,2
DHA	mg	48,0	9,4	2,1	L-carnitina	mg	13	2,5	0,57
ARA	mg	48,0	9,4	2,1	MINERALES				
Humedad	g	2,5	0,49	-	Sodio	mg	200	39,1	8,8
Minerales (Cenizas)	g	2,4	0,46	0,10	Potasio	mg	580	114	25,5
VITAMINAS					Calcio	mg	347	67,9	15,3
Vitamina A	mcg E.R.	510	99,8	22,4	Fósforo	mg	200	39,1	8,8
Vitamina D	mcg	6,8	1,3	0,30	Magnesio	mg	51,0	10,0	2,2
Vitamina E	mg E.T.	8,4	1,6	0,37	Manganeso	mcg	95,0	18,6	4,2
Vitamina K	mcg	40,0	7,8	1,8	Hierro	mg	5,3	1,0	0,23
Vitamina C	mg	69,0	13,5	3,0	Zinc	mg	5,0	0,98	0,22
Vitamina B1	mcg	500	98,0	22,0	Yodo	mcg	70,0	13,7	3,1
Vitamina B2	mcg	1250	245	55,0	Cloruro	mg	385	75,3	16,9
Niacina	mcg E.N.	5400	1057	238	Cobre	mcg	440	86,0	19,4
					Selenio	mcg	16,0	3,1	0,70
					Nucleótidos	mg	15,0	2,9	0,66

Una porción = 1 medida de NAN® H.A. (4,4 g de polvo) + 30 ml de agua.

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	13**	65	1,3	3,3	7,7	26,1	75,9	45,5	26,1	0,68	0,65

Formula hidrolizada

- EleCare (ABBOTT®)

Indicaciones: Alimento médico nutricionalmente completo con aminoácidos libres. Libre de leche, lactosa, gluten y proteína de soya



Preparación: 1 medida (9,4g) para
60ml de agua hervida y fría

*estándar 14,1%

Información nutricional



*estándar marca 14,1%

**estándar HBPM 14%

ANÁLISIS APROXIMADO Nutrientes	Unidades	Polvo	Por
		Por 100 g	100 kcal (21.05 g polvo)
Energía	kcal (KJ)	475 (1987)	100 (418)
Proteínas equivalentes	g	15.8	3.3
Grasas totales	g	24.0	5.1
A. Grasas saturados	g	9.3	2.0
A. Grasas monoinsaturados	g	7.8	1.6
A. Grasas poliinsaturados	g	4.7	1.0
A. Linoleico	g	4.1	0.86
A. Linolénico	g	0.42	0.09
Trans	g	0.00	0.00
Colesterol	mg	0.00	0.00
Carbohidratos disponibles	g	55.0	11.6
Azúcares totales	g	5.1	1.1
L-Carnitina	mg	13.7	2.9
Taurina	mg	27.7	5.8
Agua	g	629	132
VITAMINAS			
Vitamina A	mcg RE (UI)	523 (1740)	110 (366)
Vitamina D	mcg (UI)	7.4 (295)	1.6 (62.1)
Vitamina E	mg α-TE (UI)	9.4 (14.0)	2.0 (2.9)
Vitamina K	mcg	57.0	12.0
Tiamina (Vit. B ₁)	mcg	1930	406
Riboflavina (Vit. B ₂)	mcg	823	173
Vitamina B ₆	mcg	454	95.6
Vitamina B ₁₂	mcg	6.1	1.3
Niacina	mcg (mg NE)	12800 (17.5)	2695 (3.7)
A. Fólico	mcg	173	36.4
A. Pantoténico	mcg	5800	1221
Biotina	mcg	70.0	14.7
Vitamina C (A. Ascórbico)	mg	303	63.8
Colina	mg	49.0	10.3
Inositol	mg	38.0	8.0
MINERALES			
Calcio	mg	566	119
Fósforo	mg	431	90.7
Magnesio	mg	54.0	11.4
Hierro	mg	8.2	1.7
Zinc	mg	5.4	1.1
Manganeso	mcg	435	91.6
Cobre	mcg	565	119
Yodo	mcg	54.0	11.4
Selenio	mcg	20.0	4.2
Cromo	mcg	21.0	4.4
Molibdeno	mcg	17.0	3.6
Sodio	mg (mEq)	240 (10.4)	50.5 (2.2)
Potasio	mg (mEq)	757 (19.4)	159 (4.1)
Cloro	mg (mEq)	333 (9.4)	70.1 (2.0)

Nota: La porción puede variar con cada paciente. Consulte a su médico.
Rinde aprox. 42 porciones de 0.67 Kcal/mL si se prepara según lo indicado.

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	14**	66,4	2,1	3,2	7,6	33,5	105,9	77,7	60,2	1,0	0,72
	16	75,9	2,4	3,7	8,7	38,3	121	88,8	68,8	1,2	0,86

Fórmula Antirreflujo

- NAN A.R. (Nestlé®)

Indicaciones: Para lactantes con reflujo fisiológico o regurgitación.

Beneficios: Combinación única de ingredientes que permite ayudar a controlar o disminuir la regurgitación de los lactantes



Preparación: 1 medida (4,36g)
para 30ml de agua hervida y fría
*estándar 13,1%

Información nutricional



*estándar marca 13,1%

**estándar HBPM 13%

Composición media		Por 100g de Polvo	Por 100g Kcal	Por porción reconstituida (4,36g de polvo + 30ml de agua)	Por 100ml reconstituido
Energía	kcal/kJ	513 / 2147	100 / 419	22/94	67/281
Grasas total	g	26,0	5,1	1,1	3,4
Ácidos grasos saturados	g	7,4	1,4	0,32	1,0
Ácidos grasos monoinsaturados	g	12,0	2,3	0,52	1,6
Ácidos grasos poliinsaturados	g	4,8	0,94	0,21	0,63
Ácido linoléico	g	4,1	0,80	0,18	0,54
Ácido alfa-linolénico	mg	500	97,5	21,8	65,4
Ácidos grasos trans	g	0,30	0,06	0,01	0,04
Colesterol	mg	40	8	2	5
Proteínas	g	9,8	1,9	0,43	1,3
Hidratos de carbono disp.	g	59,9	11,7	2,6	7,8
Azúcares totales	g	39,3	7,7	1,7	5,1
Lactosa	g	39,3	7,7	1,7	5,1
Humedad	g	2,0	0,39	-	-
Minerales (Cenizas)	g	2,4	0,46	0,10	0,31
Sodio	mg	200	39	9	26
Potasio	mg	550	107	24,0	71,9
Cloruros	mg	381	74,3	16,6	49,8
Calcio	mg	353	68,9	15,4	46,1
Fósforo	mg	196	38,2	8,5	25,6
Magnesio	mg	52,0	10,1	2,3	6,8
Vitamina A	mcg E.R.	510	99,5	22,2	66,7

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	13**	66	1,3	3,3	7,7	25,8	71,2	45,7	25,4	0,63	0,21

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Tipo de formula	Producto
Fortificador de leche materna	Pre NAN FM85 (Nestlé®)
Complementos nutricionales	Nessucar (Nestlé®)
	Protein powder (Fresenius kabi®)
	Aceite de canola (maxi canoil®)
	MCT (Nutricia®) Nestlé

Fortificante leche materna

- Pre NAN FM85 (Nestlé®)

Indicaciones: Fortificador hipoalergénico de leche materna para lactantes prematuros o de BPN (bajo peso al nacer).

Beneficios: Proporciona energía y proteínas adicionales para el crecimiento. Junto a la superioridad nutricional de la leche materna, alcanzando una mayor velocidad de crecimiento y ganancia de peso, minimizando el riesgo de sobrecarga de los órganos aun inmaduros



Preparación: 1 sobre (1gr)
para 25ml de leche materna
*estándar 4%

Información nutricional



*estándar marca: 4%

Dilución Sugerida: 1-4

Información nutricional	Unidades	Valores medios por 100 g	
Composição nutricional média			por 1 g
Valor energético / Energía	kJ	1.824	19
	kcal	435	5
Grasas / Lípidos	g	18,1	0,2
de las cuales / dos quais:			
saturadas / saturados	g	12,2	0,1
ac. linoleico	mg	958	9,6
ac. α -linoléico	mg	417	4,2
DHA	mg	157	1,6
Hidratos de carbono	g	32,4	0,3
de los cuales / dos quais:			
azúcares / açúcares	g	2,1	0,02
Proteínas	g	35,5	0,4
Sal	g	2,295	0,023
Vitamina A	μ g ER	8.875	89
Vitamina D	μ g	94	0,9
Vitamina E	mg α -ET	100	1,0
Vitamina K	μ g	200	2,0
Vitamina C	mg	500	5,0
Tiamina	mg	3,75	0,04
Riboflavina	mg	5,00	0,05
Niacina	mg	37,5	0,4
Vitamina B ₆	mg	3,25	0,03
Acido fólico	μ g	1.000	10,0
Vitamina B ₁₂	μ g	5,0	0,05
Biotina	μ g	87,5	0,9
Acido pantoténico	mg	16,4	0,2
Sodio / Sódio	mg	918	9,2
Potasio / Potássio	mg	1.210	12,1
Cloruro / Cloro	mg	803	8,0
Calcio / Cálcio	mg	1.890	19
Fósforo	mg	1.095	11,0
Magnesio / Magnésio	mg	100	1,0
Hierro / Ferro	mg	45	0,5
Zinc / Zinco	mg	23,5	0,2
Cobre	mg	1,30	0,01
Manganeso / Manganésio	mg	0,20	0,002
Fluoruro / Flúor	mg	0,06	0,001
Selenio / Selénio	μ g	93	0,9
Cromo / Crómio	μ g	23	0,2
Molibdeno / Molibdénio	μ g	20	0,2
Yodo / Iodo	μ g	423	4,2
Colina	mg	215	2,2
Inositol	mg	111	1,1
Carnitina	mg	66	0,7
Taurina	mg	50	0,5

Osmolaridad / Osmolaridade: 339 mOsm/l (4 g FM85+ 100 ml leche materna / leite materno)
 Preparación estándar: 1 stick = 1g + 25 ml leche materna.
 Preparação standard: 1g + 25 ml leite materno

Producido en Suiza por Nestlé Suisse S.A. CH-1800, Vevey, Suiza. Fábrica Konolfingen: (Place the Fabric Address). Envasado en Irlanda por Wyeth Nutritional Ireland, Askeaton, Co. Limerick, Irlanda. Importado por Nestlé Marcas Perú SAC, RUC 20518402839. Domicilio legal: Av. Camino Real 1268 Urb. Santa Isabel, San Isidro - CP: 15073, Lima - Perú.
 © Marca registrada por Société des Produits Nestlé S.A., Vevey (Suiza)

Cantidad (g)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
1	5	0,4	0,2	0,3	9,2	12,1	19	11	0,5	0,2
4*	20	1,6	0,8	1,2	36,8	48,4	76	44	2	0,8

Complementos nutricionales

- Nessucar (Nestlé®)

Indicaciones: Complemento nutritivo instantáneo en base a maltodextrina para enriquecer en energía/calorías la alimentación diaria.

Beneficios: Aporta hidratos de carbono de fácil absorción y de rápida utilización.



Preparación: 1 medida (5 g) para
200ml de leche materna o fórmula
*estándar 2,5%

Información nutricional



*estándar marca 5%

Dilución sugerida 1-5%

INFORMACION NUTRICIONAL				
Porción: 1 medida estándar rasa (5 g)				
Porciones por envase: 100				
Composición Media		Por 100 g	Por 100 kcal	Por 1 porción
Energía	(kcal)	384	100	19
Proteínas	(g)	0	0	0
Grasas Totales	(g)	0	0	0
Hidratos de Carbono disp.	(g)	96,0	25,0	4,8
Azúcares Totales	(g)	22,0	5,7	1,1
Sodio	(mg)	20	5	1
Potasio	(mg)	3,0	0,78	0,15

TABLA DE DOSIFICACIÓN			
	Volumen	Medidas*	
* Fórmula Láctea	Consulte a su profesional de la salud		
* Postres	150 ml	1½	(29 kcal)
* Jugos	200 ml	2	(38 kcal)
* Papilla	200 ml	2	(38 kcal)
* Sopas	200 ml	2	(38 kcal)

*Use solamente la medida (rasa) estándar incluida en el envase, que contiene 5 g aprox. de Nessucar.

fabricado en Brasil por Nestlé, S.A. - Aracatuba, São Paulo, Avenida Marechal Rondon, 331 - Chile

Cantidad (g)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
1	4	0	0	1	0,2	0,03	0	0	0	0
5*	19	0	0	4,8	1	0,15	0	0	0	0

Complementos nutricionales

- Protein powder (Fresenius kabi®)

Indicaciones: Actúa como suplemento proteico en personas con ingesta insuficiente o cuyos requerimientos han sido aumentados, como el caso de desnutrición y pacientes hipercatabólicos.

Beneficios: Fuente concentrada de proteína de suero de alta calidad

Preparación: 2 medida (12 gr) para 150ml de leche materna o formula
*estándar 8% (del 1 al 8%)



Información nutricional



Composición	100 g	100 Kcal	6 g de Polvo (1 cucharada deshidratada)	Por Porción (12 g de polvo)	%DV (per 2000k)
Energía (Kcal)	360	100	22	44	2,2
Proteína (g)	87	24,2	5,2	10,4	20,8
Carbohidratos disponibles (g)	≤ 1	≤ 0,28	≤ 0,06	≤ 0,12	-
de los cuales azúcares totales (g)	≤ 1	≤ 0,28	≤ 0,06	≤ 0,12	-
de los cuales lactosa (g)	≤ 1	≤ 0,28	≤ 0,06	≤ 0,12	-
Grasas totales (g)	1	0,28	0,06	0,12	-
de las cuales ac. grasos saturados (g)	≤ 0,07	≤ 0,019	≤ 0,004	≤ 0,008	-
Fibra Dietética (g)	50	13,9	3,0	6,0	-
Sodio (mg)	0	0	0	0	-
Calcio (mg)	1,38	0,38	0,08	0,16	-
Fósforo (mg)	550/21,9	153/6,6	33/1,4	66/2,8	-
Cloro (mg)	1200/30,7	333/8,5	72/1,8	144/3,6	-
Vitamina (mg)	60/1,5	16,7/0,4	3,6/0,09	7,2/0,18	0,3
Zinc (mg)	240/7,7	66,7/2,1	14,4/0,46	28,8/0,92	1,6

Este producto proporciona fibra, vitaminas y otros nutrientes están presente en cantidades clínicamente no relevantes.
 Fresubin es un producto de Fresenius Kabi Deutschland GmbH, Bad Homburg, Alemania. Importado y Distribuido en Chile por Fresenius Kabi Chile S.A.
 P.O. Box 226, San Joaquín, Santiago.

*estándar marca 8%

Dilución sugerida 1-8%

Cantidad (g)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
1	5,5	1,3	0,01	<0,01	8,2	18	0,9	3,6	0	0
8*	44	10,4	0,12	<0,12	66	144	7,2	28,8	0	0

Complementos nutricionales

- Aceite de canola (maxi canoil®)

Indicaciones: Aceite de canola para pacientes con requerimientos calóricos aumentados

Beneficios: Aporte extra de calorías.

Preparación: 10cc para 100ml de
leche materna o formula
*estándar 10%



Información nutricional



*estándar marca 10%

Dilución sugerida 1-10%

Información Nutricional
Porción: 10 ml
 Porciones por envase: 100
 Tamaño del envase: 1.000 ml

	100ml	1 Porción
Energía/ valor energético (kcal)	828	82,8
Proteínas (g)	0,0	0,0
Grasas totales (g)	92	9,2
Grasa saturadas (g)	6,3	0,6
Grasas monoinsaturadas (g)	58,4	5,8
Grasas poliinsaturadas Omega-6 (g)	19,2	1,9
Grasas poliinsaturadas Omega-3 (g)	8,1	0,8
Ácidos Grasos Trans (g)	0,7	0,1
Colesterol (mg)	0,0	0,0
Hidratos de carbono disponibles (g)	0,0	0,0
Azúcar (g)	0,0	0,0
Sodio (mg)	0,0	0,0

Ingredientes: Aceite 100% de Canola Refinado y

1cc=20 gotas

Cantidad (g)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
1	8,2	0	0,9	0	0	0	0	0	0	0
10*	82,8	0	9,2	0	0	0	0	0	0	0

Complementos nutricionales

- MCT(nutricia®)

Indicaciones: Triglicéridos de cadena media para lactantes que tienen problemas de malabsorción o intolerancia a las grasas.

Beneficios: Aporte extra de calorías.



Preparación: 1 medida (1cc/20 gotas)
para 100ml de leche materna o formula

*estándar 1%

Información nutricional



**estándar HBPM 1%

MI	Dilución (%)	Kcal	Prot. (g)	Lípidos (g)	CHO (g)	Na (mg)	K (Mg)	Ca (mg)	P (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
100	1**	8,5	0	0,95	0	0	0	0	0	0	0
	0,5	4,2	0	0,47	0	0	0	0	0	0	0

Fuentes de información

- Servicio dietético de leche (SEDILE), Hospital Puerto Montt Dr. Eduardo Schütz Schroeder
- PNAC, Cesfam Angelmó, Puerto Montt
- Manual de productos Nestlé
- Imágenes: www.líder.cl